

## わたしの考え方の傾向チェック

直感でご自身に当てはまると思われる項目に○をつけてください。

1	自分自身や周囲の人がミスをしたときに、「なぜこうなってしまったのか？」など、「なぜ？」「どうして？」と考えることが多い	
2	問題が生じたとき、「これは誰のせいだろう」と考えることが多い	
3	自分や他人の「すでにできていること」より「できていないこと」が目につくことが多い	
4	そもそもトップの考え方が変わらなければ、働きやすい職場にはならないと思う	
5	従来やり方を変えられず、そのやり方にこだわる人が多い	
6	自分のアイデアを他人に紹介したり、他人とアイデアを交換したりすることは少ない	
7	自分が目指したい理想について、想像をめぐらせることはあまりない	
8	目標を立てても完遂するのが難しく、途中で挫折してがっかりすることが多い	
9	日頃、「○○したい」より「○○すべきである」「○○しないように気を付ける」という言葉を使うことが多い	
10	現在うまくいっているのに「これでいいのだろうか」と迷い、直してしまいたくなる人が多い	

※○が多くついた方は現在問題志向です。解決志向を学ぶとストレスも少なく、お互いを活かしあえる関係や前向きな改革が出来るようになります。